

# CÓMO PROTEGERSE EN ENTORNOS FRÍOS

— ESCOJA EL EPI MÁS ADECUADO DE BDG®

**B**ob Dale Gloves (BDG®) le ofrece toda una gama de soluciones de EPI que le ayudarán a realizar su trabajo de forma segura, tanto si trabaja al aire libre en temperaturas gélidas o en un recinto cerrado refrigerado, como si debe manipular herramientas o materiales fríos. Los guantes resistentes al frío y forrados de BDG® están diseñados para proteger las manos frente a las temperaturas muy bajas y el riesgo de congelación.

**Trabajar con frío, tanto al aire libre como en recintos cerrados, puede presentar una serie de retos y peligros.**

**MANTENER UN BUEN AGARRE TÁCTIL**—Es difícil sujetar bien los objetos con las manos frías y entumecidas. En estas condiciones, existe el riesgo de que se le caigan las herramientas o materiales encima de los pies o de otras personas, además de que podría dañarlos.

**PÉRDIDA DE MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD**—Cuando trabaja en un entorno frío, debe tener en cuenta las capas de ropa adicionales que lleva puestas y el grosor extra de los guantes aislantes que utiliza. Ajuste sus movimientos en consecuencia para reducir el riesgo de lesiones.

**CUIDADO CON EL HIELO**—Y no solo porque se pueda resbalar y caer. Se puede formar hielo en la maquinaria, las herramientas o los materiales con los que trabaja, lo que puede causar problemas de agarre. El hielo también se puede presentar en forma de carámbanos y placas, lo que también entraña un riesgo de cortes y perforaciones.

**MANTENER LAS MANOS CALIENTES Y SECAS**—No hay dos entornos de trabajo que sean iguales. Algunos son más fríos, otros son más húmedos y los hay también fríos y húmedos a la vez. Mantener las manos calientes y secas es fundamental para su propia seguridad y para poder hacer su trabajo, aunque tenga que cambiarse con frecuencia los guantes para protegerlas bien. Para sentirse cómodo, es fundamental escoger guantes que ofrezcan un buen aislamiento y que evacúen la humedad al mismo tiempo.

**EXPOSICIÓN A LOS ELEMENTOS**—Una exposición prolongada al frío puede reseca la piel, provocar una sensibilidad permanente al frío en las zonas afectadas y dolores musculares y articulares continuos, además de aumentar el riesgo de congelación e hipotermia.

## CONGELACIÓN

La congelación es una lesión causada por el congelamiento de la piel y los tejidos subyacentes que suele afectar a las extremidades, sobre todo los pies y las manos. Cuanto más frío haga, más rápido se produce la congelación. Cuando esto ocurre, la piel está realmente congelada, lo que causa daños permanentes. Se requiere atención médica.

Al igual que las quemaduras, existen cuatro grados de congelación. Incluso los casos leves de congelación pueden causar síntomas de larga duración como sensibilidad al frío, entumecimiento o dolor. Los casos graves, como la congelación de cuarto grado, pueden provocar necrosis de los tejidos, lesiones neurológicas e incluso requerir la amputación de la zona afectada.

A temperaturas bajo cero, sus manos y dedos pueden sufrir lesiones graves en menos de cinco minutos. Las personas con problemas circulatorios o que no llevan ropa adecuada para el frío corren mayor riesgo de congelación. Trabajar en entornos fríos y manipular herramientas y materiales fríos puede acelerar la congelación. Llevar guantes de trabajo adecuados que sean impermeables y resistentes al frío, o guantes con forro térmico, lo ayudará a mantener las manos más calientes mientras trabaja.

### SIGNOS DE CONGELACIÓN

- Piel enrojecida que se pone azulada o pálida o con aspecto ceroso
- Entumecimiento, pérdida de sensibilidad
- Hormigueo o escozor
- Dolor
- En casos graves pueden aparecer ampollas

### PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE CONGELACIÓN

- Llamar al 911 inmediatamente en caso de emergencia. De otro modo, buscar atención médica lo antes posible.
- Llevar al trabajador a un lugar o vehículo donde haga calor.
- Quitar la ropa mojada y envolver la zona afectada sin apretar para protegerla.
- No frotar ni masajear la zona afectada para calentarla.
- No aplicar nieve o agua.
- No romper las ampollas.
- No intentar calentar la zona congelada con almohadillas térmicas o compresas calientes, ni sumergiéndola en agua caliente.
- Si la persona está consciente, darle una bebida caliente y azucarada para tratar de aumentar su temperatura corporal.

## CÓMO ELEGIR GUANTES DE TRABAJO PARA ENTORNOS FRÍOS

A continuación se indican algunos aspectos que debe tener en cuenta a la hora de escoger guantes resistentes al frío que lo protejan en su trabajo particular.

**IDENTIFIQUE LOS RIESGOS**—Además de protegerlo del frío y el agua, sus guantes de trabajo también deben protegerlo adecuadamente contra los riesgos propios de su trabajo, incluidos los cortes, los impactos y las perforaciones.

**SELECCIONE EL AISLAMIENTO IDÓNEO**—Dependiendo de su entorno de trabajo, deberá utilizar guantes más o menos aislantes. Una persona que trabaje en una cámara frigorífica preferirá un guante menos aislante pero más flexible que otra persona que trabaje a temperaturas bajo cero.

**CONSIDERE LA MEJOR ADHERENCIA**—Al igual que los guantes de trabajo normales, puede comprar guantes de trabajo resistentes al frío con distintos tipos de adherencia. Para mejorar el agarre, muchos guantes tienen la palma recubierta. Para el trabajo en invierno, los guantes recubiertos de nitrilo suelen ser los mejores gracias a su excelente agarre en condiciones húmedas.

**ESCOJA ROPA ADECUADA** — Para hacer bien su trabajo, debe estar cómodo todo el día. Si realiza trabajos más intensos, no olvide que puede sudar y pasar calor.

**COMPRUEBE QUE EL AJUSTE SEA BUENO**—Sus guantes deben quedarle bien ajustados. Unos guantes demasiado apretados le pueden cortar la circulación y dificultar el movimiento, mientras que si son demasiado grandes pueden ser peligrosos, ya que el material extra puede engancharse en la maquinaria en movimiento.



## CONSEJOS PARA TRABAJAR EN ENTORNOS FRÍOS

- Es fundamental mantenerse alerta siempre que se trabaje a bajas temperaturas.
- El cuerpo y las extremidades pueden perder calor más rápidamente con la sensación térmica (viento helado).
- La humedad y el sudor pueden provocar la pérdida de calor del cuerpo.
- Para conocer las señales de alarma, consulte la Guía para el Estrés por Frío de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) del Departamento de Trabajo de Estados Unidos.
- La OSHA recomienda llevar como mínimo tres capas de ropa para mantener la temperatura corporal interna.
- Tomar bebidas calientes como té, café o chocolate puede ayudar a mantener la temperatura corporal interna.
- Cumpla la normativa laboral para proteger a quienes trabajan en entornos fríos.
- La prudencia, una formación adecuada y el sentido común pueden ayudar a prevenir muchas de las lesiones relacionadas con el frío.



## EN 511:2006

La norma EN 511:2006 define las exigencias que deben cumplir los guantes de protección contra el frío por convección, el frío por contacto y la penetración de agua a temperaturas de hasta -58 °F/ -50 °C.

La norma establece los requisitos y métodos de ensayo para evaluar: a) la resistencia al frío por convección (0-4); b) la resistencia al frío por contacto (0-4), y c) la impermeabilidad de un guante al agua (0-1). Un número de tres dígitos acompaña el pictograma. Cada cifra representa el nivel de rendimiento del guante en las tres pruebas exigidas. Todos los guantes que llevan el pictograma EN511 deben ofrecer como mínimo una resistencia a la abrasión y a los desgarros de nivel 1 según la norma EN 388.

Todos los productos BDG® son sometidos a pruebas basadas en las normas del sector, en particular las normas ANSI, EN, CE e ISO, y las propiedades declaradas son comprobadas por laboratorios independientes para garantizar su seguridad y ganar su confianza.

EN 511



ABC

PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO POR CONVECCIÓN

PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO POR CONTACTO

PROTECCIÓN CONTRA LA PENETRACIÓN DEL AGUA

# SOLUCIONES DE SEGURIDAD PARA ENTORNOS FRÍOS

-  RESISTENCIA AL FRÍO
-  RESISTENCIA A LA ABRASIÓN
-  RESISTENCIA A CORTES
-  RESISTENCIA AL CALOR
-  RESISTENCIA A DESGARROS
-  RESISTENCIA AL AGUA
-  CONTACTO ALIMENTARIO
-  ADHERENCIA



## GUANTES 99-9-301 DE NYLON DE CAL. 15 CON REVESTIMIENTO COMPLETO DE LÁTEX

Los guantes 99-9-301 tienen un exterior de nylon de cal. 15, la palma revestida de espuma de látex sobre revestimiento completo, un forro térmico de nylon/acrílico y un puño de punto elástico con dobladillo.

-  RESISTENCIA AL FRÍO
-  RESISTENCIA A LA ABRASIÓN
-  RESISTENCIA A CORTES
-  RESISTENCIA A PERFORACIONES
-  RESISTENCIA A DESGARROS
-  RESISTENCIA AL AGUA
-  CONTACTO ALIMENTARIO
-  ADHERENCIA



## GUANTES 99-9-300 DE NYLON DE CAL. 15 CON REVESTIMIENTO COMPLETO DE NITRILÓ

Los guantes 99-9-300 tienen un exterior de nylon de cal. 15, un revestimiento de espuma de nitrilo hasta los nudillos sobre revestimiento completo, un forro térmico de nylon/acrílico y un puño de punto elástico con dobladillo.

-  RESISTENCIA AL FRÍO
-  RESISTENCIA A LA ABRASIÓN
-  RESISTENCIA A DESGARROS
-  DESTREZA
-  ADHERENCIA



## GUANTES 99-9-265 DE NYLON/ACRÍLICO DE CAL. 15 CON REVESTIMIENTO DE NITRILÓ ¾

Los guantes 99-9-265 tienen un exterior de nylon/acrílico de cal. 15, un revestimiento de espuma de nitrilo hasta los nudillos con acabado liso, un forro peinado de cal. 10 y un puño de punto elástico con dobladillo.

-  RESISTENCIA AL FRÍO
-  DURABILIDAD
-  GENUINE LEATHER
-  ALTA VISIBILIDAD



## GUANTES DE INSTALADOR 40-9-1800 DE PIEL FLOR DE CABRA FORRADOS CON PUÑO DE SEGURIDAD

Los guantes 40-9-1800 tienen una palma de piel flor de cabra y un dorso de poliéster de alta visibilidad con correa de nudillos de piel flor y banda reflectante, un corte americano con pulgar de ala, aislante térmico Thinsulate™ C100, un puño de seguridad y un elástico de puño en el interior.

-  RESISTENCIA AL FRÍO
-  RESISTENCIA A LA ABRASIÓN
-  RESISTENCIA A CORTES
-  RESISTENCIA A IMPACTOS
-  RESISTENCIA A PERFORACIONES
-  DURABILIDAD
-  GENUINE LEATHER



## MANOPLA 50-9-5011 DE 1 DEDO DE PIEL FLOR DE CABRA FORRADA CON PUÑO DE 5 PULGADAS

Las manoplas 50-9-5011 tienen la palma y el dorso de piel flor de cabra, un forro resistente a cortes y aislante térmico Thinsulate™ C150. Las manoplas están cosidas con Kevlar®, ofrecen protección antimpatos de caucho termoplástico en dorso y tienen un manguito de 5 pulgadas de piel serraje de vaca, un puño elástico fruncido y el pulgar reforzado.

Estos son solo algunos ejemplos de nuestra gama de EPI. Tenga en cuenta que los ejemplos mostrados en este folleto no son a prueba de cortes y perforaciones. No deben utilizarse con cuchillas móviles, herramientas o cuchillas dentadas. Puede consultar nuestra gama completa de guantes resistentes al frío en [bobdalegloves.com/safety-feature-solutions/safety-hazard-solutions/cold-resistance](http://bobdalegloves.com/safety-feature-solutions/safety-hazard-solutions/cold-resistance).

\*Publicidad patrocinada



La información contenida en el presente documento puede ser modificada sin previo aviso. Dado que Bob Dale Gloves and Imports Ltd. no puede controlar ni prever las condiciones en las que se utilizará este producto, cada usuario debe comprobar esta información en su contexto específico para determinar si se ajusta al uso previsto. En la máxima medida en que lo permita la ley, Bob Dale Gloves and Imports Ltd., y/o sus filiales, empleados o representantes no serán responsables de los daños de cualquier índole que resulten del uso de la información contenida en esta ficha técnica. No se ofrece ninguna garantía expresa o implícita, salvo las garantías implícitas exigidas por la ley.

COPYRIGHT © 2024 - Bob Dale Gloves & Imports Ltd.

Fecha de revisión: 25 de noviembre de 2024